Karin Sidi-Ali et Jamie Beauchesne

Magic Freerando

Itinéraires d'exception au départ des stations du Magic Pass

Alpes fribourgeoises, vaudoises, valaisannes et italiennes

Aussergewöhnliche Routen ab den Stationen des Magic Pass

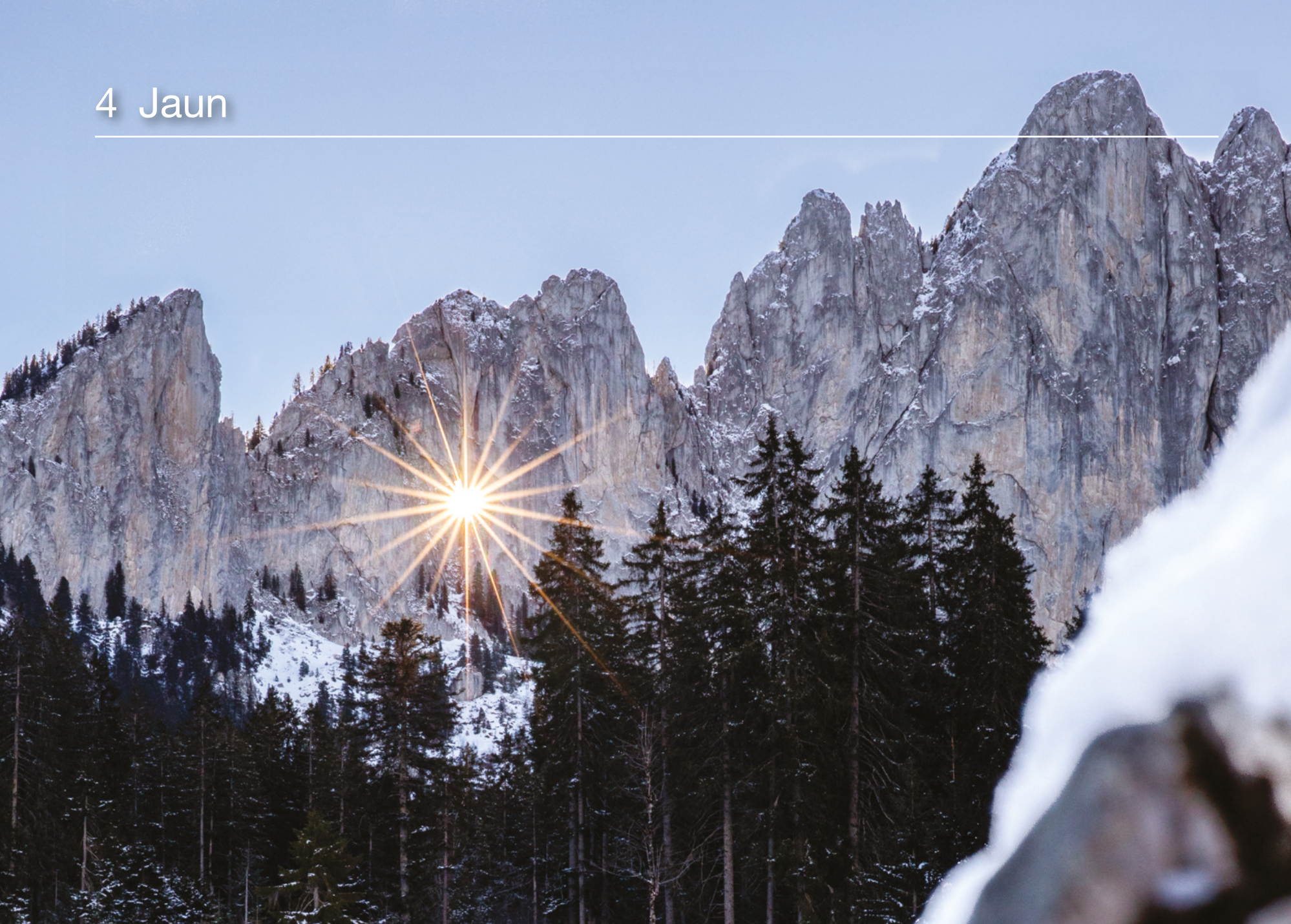
Freiburger, Waadtländer, Walliser und italienische Alpen

aus dem Französischen von Melanie Fux

Préface/Vorwort Géraldine Fasnacht

Éditions Slatkine
GENÈVE
2026

4 Jaun

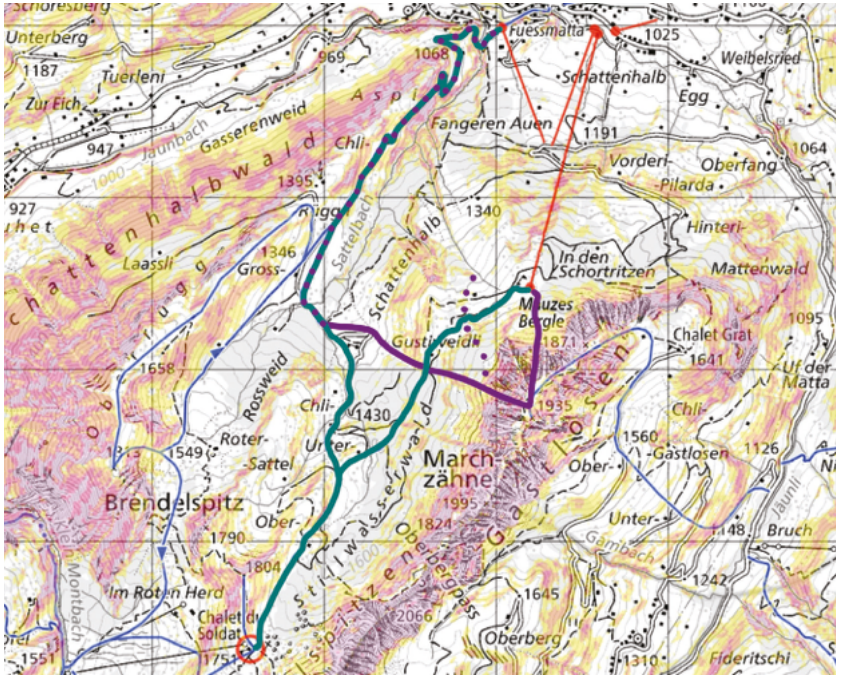


4 Jaun : les Gastlosen

Musersbergli - Chalet du Soldat - Schattenhalb (pt 1935)
(1/2 journée)

1.2 E1 S2 F	+290 m/-840 m	NW / SE

La possibilité d'observer le soleil à travers le Grossmutterloch
La vue du sommet de Gratflue sur les Gastlosen
Die Möglichkeit, die Sonne durch das Grossmutterloch zu beobachten
Der Blick vom Gipfel von Gratflue auf die Gastlosen





Le parcours décrit ici est résolument contemplatif mais n'en constitue pas moins un itinéraire d'exception, puisqu'il permet d'observer le fabuleux spectacle du soleil perçant à travers le Grossmutterloch qui semble surgir de la roche des Gastlosen.

De Musersbergli, suivre la piste de luge jusqu'à Unter Sattel. De là, remonter vers le sud-sud-ouest jusqu'au Chalet du Soldat. On y déguste de délicieux plats de montagne agrémentés d'une petite touche raffinée. Descendre sur Jaun par la route en rive gauche de la vallée, avec possibilité de couper dans les pâturages entre les virages en épingle. On passe par Unter Sattel, Chli Sattel, la buvette des Sattels et Gross Rütli qui sont divers points d'observation potentiels du soleil traversant le Muttersloch selon la période de l'hiver à laquelle vous passez par là (jusqu'au 13 février selon les informations des offices du tourisme).

En variante plus exigeante, vous pouvez compléter ce tour par une rapide montée au Gratflue par son couloir nord, bien visible, de Musersbergli. En gros, c'est droit en haut ! Ou presque. Se diriger vers le sud en prenant la combe à gauche de la petite épaule qui s'élève au-dessus du télésiège. Puis viser le couloir. La vue du sommet sur les Gastlosen vaut à elle seule le parcours. De là, il est possible de redescendre par un très esthétique couloir dans le versant ouest (+360m/4.2/E2/S5/AD+). Son entrée se trouve juste un peu au sud de la table de pique-nique sommitale. S5 en raison non de la pente, mais de l'étroitesse. Après le couloir, viser le chalet du point 1540 pour retomber sur la buvette des Sattels et rejoindre l'itinéraire décrit ci-dessus. En cas de faible enneigement, il peut être judicieux de revenir sur le domaine skiable peu après le couloir lui-même, en coupant par quelques clairières à droite aux environs de 1700 m sur le versant orienté légèrement plus au nord. On rejoint alors la piste rouge de Musersbergli.

Du sommet de Gratflue, il est également possible de redescendre par le couloir de montée. Court et peu exposé, ce couloir nord présente un petit bombement très raide qui pimente un peu le tout. Il se termine par une belle pente en sa base en guise de dessert (+360m/4.2/E2/S5/AD+).

Die hier beschriebene Route ist entschieden kontemplativ, stellt aber dennoch eine außergewöhnliche Unternehmung dar, denn sie erlaubt es, das wunderbare Schauspiel der Sonne zu beobachten, die durch das Grossmutterloch bricht und scheinbar aus dem Fels der Gastlosen hervortritt.

Von Musersbergli folgt man der Schlittelpiste bis Unter Sattel. Von dort steigt man südsüdwestwärts zum Soldatenhaus auf. Dort genießt man köstliche Berggerichte mit einer kleinen raffinierten Note. Anschließend fährt man auf der Straße am linken Talrand nach Jaun ab, mit der Möglichkeit, zwischen den Spitzkehren über die Weiden abzukürzen. Man kommt dabei an Unter Sattel, Chli Sattel, der Buvette des Sattels und Gross Rütli vorbei – alles mögliche Beobachtungspunkte für die Sonne, die je nach Jahreszeit durch das Muttersloch scheint (gemäß den Tourismusbüros bis zum 13. Februar).

In einer anspruchsvolleren Variante kann man diese Tour durch einen schnellen Aufstieg zum Gratflue über sein gut sichtbares Nordcouloir ab Musersbergli ergänzen. Im Grunde geht es einfach gerade hinauf! Oder fast. Man hält sich nach Süden in die Mulde links der kleinen Schulter, die sich über dem Sessellift erhebt. Dann zielt man auf das Couloir. Die Aussicht vom Gipfel auf die Gastlosen lohnt die Route für sich allein. Von dort kann man über ein sehr ästhetisches Couloir in der Westflanke abfahren (+360m/4.2/E2/S5/ZS+). Dessen Einstieg befindet sich etwas südlich des Picknicktischs auf dem Gipfel. S5 wegen der Enge, nicht wegen der Steigung. Nach dem Couloir hält man auf die Hütte beim Punkt 1540 zu, um wieder auf die Buvette des Sattels und damit auf die oben beschriebene Route zu gelangen. Bei geringer Schneelage kann es sinnvoll sein, kurz nach dem Couloir selbst auf das Skigebiet zurückzukehren, indem man bei etwa 1700 m durch einige Lichtungen rechts auf dem leicht nördlicher ausgerichteten Hang quert. So erreicht man die rote Piste von Musersbergli.

Vom Gipfel des Gratflue kann man auch durch das Aufstiegscouloir zurückfahren. Dieses kurze und wenig ausgesetzte Nordcouloir weist eine sehr steile kleine Stufe auf, die dem Ganzen etwas Würze verleiht. Es endet unten in einem schönen Hang als Dessert (+360m/4.2/E2/S5/ZS+).



